



66/PNE/SW/2019

Załącznik nr 1.1 do SIWZ

NOMENKLATURA DIET

W WOJEWÓDZKIM SZPITALU SPECJALISTYCZNYM NR 5 IM. ŚW BARBARY W SOSNOWCU

- I. DIETA PODSTAWOWA
- II. DIETA DZIECIĘCA
- B/S. DIETA Z OGRANICZENIEM SODU
- V. DIETA LEKKOSTRAWNA– (WĄTROBOWA)
- VIII B. DIETA OSZCZĘDZAJĄCA (ŻOŁĄDKOWA)
- X. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA
- XI A. DIETA PŁYNNA
- XI B. DIETA PÓLPŁYNNA
- XII DIETA NISKOWĘGLOWODANOWA (CUKRZYCOWA)
- XII B/S DIETA NISKOWĘGLOWODANOWA Z OGRANICZENIEM SODU
- B/PURYNOWA DIETA Z OGRANICZENIEM ZWIĄZKÓW PURYNOWYCH
- B/GLUTENOWA DIETA BEZGLUTENOWA
- B/MLECZNA DIETA Z OGRANICZENIEM MLEKA I PRODUKTÓW
MLECZNYCH
- DIETA KLEIKOWA
- DIETA WEGETARIAŃSKA
- DIETA WEGAŃSKA
- SPECJALNA KAŻDA INDYWIDUALNA DIETA ZLECONA PRZEZ
LEKARZA (np.: w Mukowiscydozie)



NOMENKLATURA DIET STOSOWANA W WOJEWÓDZKIM SZPITALU SPECJALISTYCZNYM NR 5 W SOSNOWCU

I. Dieta podstawowa

Obejmuje pokarmy spożywane przez ludzi zdrowych z wyłączeniem pokarmów ciężkostrawnych, wzdymających produktów modyfikowanych, alergogennych. Jadłospisy dekadowe winny być urozmaicone, pokrywające dzienne zapotrzebowanie energetyczne, odżywcze. Przy sporządzaniu posiłków stosuje się wszystkie procesy technologiczne.

K cal	2200 -2400
Białko	70 g - 80 g
Tłuszcz	65 g - 75 g -
Węglowodany	300 - 400 g

II. Dieta dziecięca

Dieta podstawowa wzbogacona o soki, jogurty, kisiele, budynie, twarogi, owoce. W indywidualnych przypadkach wg zaleceń lekarza.

K cal	2200 - 2400
Białko	70 g - 80 g
Tłuszcz	65 g - 70 g
Węglowodany	300 – 400 g

B/S Dieta bezsolna, niskosodowa

Dieta lekkostrawna, pełnowartościowa z wykluczeniem lub ograniczeniem soli kuchennej. Posiłki sporządzane metodą gotowania w wodzie i parze.

K cal	2200 - 2040
Białko	70 g - 80 g
Tłuszcz	65 g - 70 g
Węglowodany	300 g – 400 g

V Dieta lekkostrawna

Głównym zadaniem diety jest oszczędzanie przewodu pokarmowego. Z jadłospisu powinny być wyłączone potrawy ostro przyprawione, intensywnie pobudzające wydzielanie soku żołądkowego, potrawy tłuste, zawierające dużo błonnika. Przy sporządzaniu potraw należy stosować gotowanie w wodzie, parze, duszenie b/tłuszczu.

K cal	2200 - 2400
Białko	70 g - 80 g
Tłuszcz	60 g - 65 g
Węglowodany	300 g – 400 g

VIII B. Dieta żołądkowa (oszczędzająca)

Zadaniem diety jest dostarczanie organizmowi odpowiedniej ilości energii i składników odżywczych, zneutralizowanie soku żołądkowego lub ograniczenie jego wydzielania oraz niedrażnienie mechanicznie, chemicznie ani termicznie błony śluzowej żołądka. Posiłki powinny być gotowane. Natomiast **w diecie żołądkowej z niedokwaśnością żołądka**, należy umiarkowanie pobudzić wydzielanie soku żołądkowego, np. przez podanie soków warzywno-owocowych.

K cal	2200 - 2400
Białko	70 g - 80 g
Tłuszcz	65 g - 70 g
Węglowodany	300 g – 400 g

X. Dieta wysokobiałkowa

Ma na celu dostarczenie białka o wysokiej wartości biologicznej w ilości 100 – 120g na dobę. Ilość posiłków 5 razy dziennie. Potrawy gotowane w wodzie, parze, duszone, pieczone w pergaminie, czasem smażone /z uwzględnieniem odpowiedniej jednostki chorobowej/.



K cal	2200 - 2400
Białko	90 - 100 g
Tłuszcz	65 g - 70 g
Węglowodany	300 g – 400 g

XIa Dieta płynna

Dieta łatwostrawna, pełnowartościowa, oszczędzająca mechanicznie, chemicznie i termicznie. Z diety wyłączamy potrawy wzdymające, bogate w tkankę łączną, błonnik. Posiłki gotowane, miksowane podprawiane masłem w celu podwyższenia wartości odżywczej. Podawane do 3-5 razy dziennie.

K cal	2000 - 2200
Białko	70 g – 80 g
Tłuszcz	65 g - 70 g
Węglowodany	300 g

XIb Dieta półpłynna

Podobna do diety lekkostrawnej po względem wartości odżywczej, natomiast potrawy powinny być rozdrobnionej (mięso mielone). Dieta oszczędzająca mechanicznie, chemicznie i termicznie.

K cal	2000 - 2200
Białko	70 g – 80 g
Tłuszcz	65 g – 70 g
Węglowodany	300 g

XII. Dieta niskowęglowodanowa (cukrzycowa)

Jest to dieta indywidualna. Celem diety jest ograniczenie łatwo przyswajalnych węglowodanów, cukrów prostych i dwucukrów/, ograniczenie tłuszczu /ok. 25% energii/. Jej najważniejszym zadaniem jest przeciwdziałanie powstawaniu powikłań cukrzycy. Dieta ta powinna być zbliżona do sposobu żywienia człowieka zdrowego i nieodczuwana przez chorego, jako dieta uciążliwa. Jest to dieta, w której wartość energetyczna diety zależy od masy ciała pacjenta, wieku, jego aktywności fizycznej. W diecie cukrzycowej zaleca się spożywanie znaczących ilości warzyw. Ważna jest kontrola ilości i jakości spożywanych posiłków, równomierne rozłożenie w czasie w ciągu całego dnia ilości od 3 do 5 razy dziennie. Liczba posiłków, jak i godzina ich spożywania powinny być zawsze jednakowe.

K cal	2200 - 2400
Białko	70 g – 80 g
Tłuszcz	65 g - 70 g
Węglowodany	275 g – 300 g

XII B/s Dieta niskowęglowodanowa bezsolna (cukrzycowa bezsolna)

Jest to dieta cukrzycowa z ograniczeniem sodu.

K cal	2200 -2400
Białko	70 g - 80g
Tłuszcz	65 g -70 g
Węglowodany	275 g - 300 g

B/purynowa Dieta z ograniczeniem związków purynowych

W diecie eliminuje się wywary z mięsa i kości, tłuste wędliny, sardynki, śledzie, czekoladę, groch, fasolę, szpinak, brokuły, grzyby. Zaleca się śmietanę, ryż, drób chude wędliny drobiowe, mleko, miód, dżem i marmoladę, sery twarogowe.

K cal	2200 -2400
Białko	70 g - 80g
Tłuszcz	65 g -70 g
Węglowodany	300 g – 400 g



B/glutenowana. Dieta bezglutenowa

W diecie eliminuje się potrawy zawierające gluten.

K cal	2200 - 2400
Białko	70 g - 80g
Tłuszcz	65 g - 70 g
Węglowodany	300 g – 400 g

Dieta bezmleczna

W diecie eliminuje się mleko i produkty mleczne.

K cal	2200 -2400
Białko	70 g - 80 g
Tłuszcz	65 g - 70 g
Węglowodany	300 g – 400 g

Dieta kleikowa

Jest to dieta нефизиologiczna. Stosuje się ją krótko. Składa się z kleików sporządzanych np. z ryżu, kasz, płatków owsianych. Podaje się gorzką herbatę, suchary, kisiele w zależności od wskazań lekarskich.

Dieta wegetariańska

Wegetarianizm to sposób żywienia bezmięsnego, dopuszcza się spożywanie ryb, jaj, mleka oraz ich przetworów

K cal	2200 -2400
Białko	70 g - 80 g
Tłuszcz	65 g - 70 g
Węglowodany	300 g – 400 g

Dieta wegańska

Weganizm – dieta wykluczająca wszystkie pokarmy pochodzenia zwierzęcego

K cal	2200 -2400
Białko	70 g - 80 g
Tłuszcz	65 g - 70 g
Węglowodany	300 g – 400 g

Dieta zerowa

Stosowana po zabiegach chirurgicznych głównie po zabiegach w znieczuleniu ogólnym lub na zlecenie lekarza.

Dieta specjalna

Każda indywidualna dieta zlecona przez lekarza (np.: w Mukowiscydozie – ze względu na dużą rozpiętość w klinicznym przebiegu choroby (przypadki o przebiegu lekkim, średnio ciężkim i ciężkim) postępowanie żywieniowe musi opierać się na indywidualnej sytuacji każdego pacjenta i może być zróżnicowane. W chorobie o przebiegu lekkim bilans energetyczny - białkowy może być zbliżony do bilansu ludzi zdrowych. Jednak w większości przypadków na skutek zwiększonych wydatków energetycznych oraz gorszego trawienia i wchłaniania bilans może być ujemny. Należy tym pacjentom zapewnić dietę wysokoenergetyczną, bogatobiałkową i bogato tłuszczową.